



Утверждаю
Заведующий МКДОУ № 29
/Агаева О.В./
2024 г
приказ № 82

Меню на осеннее- зимний период 2024 - 25 учебный год

1-ый день	Каша геркулесовая 150/200; Булка с маслом 30/5
Завтрак	Коф-ный нап-к на молоке 150/180;
Обед	Рассольник со сметаной 150/200; Рагу овощное с мясом 150/220 Компот из с/ фруктов 150/180; Хлеб 30.0
Полдник	Напиток из свежих фруктов 150/180; Кондитерские изделия
ужин	Оладьи с повидло 100/130; Чай с лимоном 150/180;
2-ый день	Каша «Дружба» мол. 150/200; Чай 150/180;
Завтрак	Булка с повидло 30/15
Обед	Щи из квашеной капусты 150/200; Суфле из печени 50/70; Макароны 150/180; Кисель 150 /180; Хлеб 30.0
Полдник	Компот из с/фр. 150/180
ужин	Омлет 80/100; Чай с лимоном 150/180; Булка 20/20
3-ый день	Каша пшеничная 150/200; Какао на молоке 150/180;
Завтрак	Булка с маслом 30/5
Обед	Суп рыбный 150/ 200; Шницель куриный 50/70; Греча 130/150; Соус молочный 15/20; Хлеб 30 .0
Полдник	Кефир 100/130 ; Булка 20/20
ужин	Пудинг творожный с повидло 100/10; 130/15 Чай с лимоном 150/180;
4-ый день	Макароны с сыром 150/180; Булка с повидло 30/5;
Завтрак	Чай 150/180
Обед	Суп картофельный с курой 150/200; Ежики в соусе 90/110; Икра свекольная 70/90 Кисель 150/180; Хлеб 30.0
Полдник	Сок 100/120;
ужин	Капуста тушеная 150/200; Булочка домашняя 60/60 Чай с лимоном 150/180; Хлеб 20.0
5-ый день	Каша манная мол. 150/200; Коф- ный нап-к на молоке 150/180
Завтрак	Булка, масло 30/5
Обед	Борщ со сметаной 150/200; Рыба запеченная с яйцом 50/70; Пюре картофельное 130/150; Компот из с/фруктов 150/180; Хлеб 30.0
Полдник	Напиток 130/150;
ужин	Запеканка творожная с повидло 100/10; 130/15; Чай с лимоном 150/180;

6-ый день Завтрак	Пудинг маннйй 150/200; Булка с маслом 30/5 Коф-ный нап-к на молоке 150/180;
Обед	Рассольник со сметаной 150/200; Котлета мясная 50/70; макароны 130/150; соус мол. 15/20; Компот из с/ фруктов 150/180; Хлеб 30.0
полдник	Напиток из фруктов 150/180; кондитерские изделия
ужин	Блины с маслом, сахаром 100/130; Чай с лимоном 150/180;
7-ый день Завтрак	Каша рисовая мол. 150/200; Чай 150/180 Булка с повидло 30/15
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной 150/200; Жаркое по-домашнему 150/220 Кисель 150/180.0; Хлеб 30.0
Полдник	Компот из с/фруктов 150/180
ужин	Омлет 80/100; Сдоба домашняя 60/60; Чай с лимоном 150/180;
8-ый день Завтрак	Каша геркулесовая 150.0/200.0; Какао на молоке 150/180; Булка, масло 30/5
Обед	Б- он куриный с яйцом, гренками 150/200; Кура тушеная в соусе 50/70; Греча 130/150; Компот из с/фруктов 150/180; Хлеб 30.0
Полдник	Ряженка 100/130; Булка 20.0/20.0
ужин	Помидор/ огурец свежий 20.0; Овощи тушеные 150/220; Чай с лимоном 150/180; хлеб 20/20
9-ый день Завтрак	Каша пшениная мол.150/200; Булка с повидло 30/15 Чай 150/180
Обед	Свекольник со сметаной 150/200; Плов с курой 150/220; Компот из с/фр. 150/180; Хлеб 30.0
Полдник	Напиток 130/150
ужин	Сырники творожные с повидло 100/130 Чай с лимоном 150/180
10 день Завтрак	Вермишель молочная 150/200; Коф-ный нап - к на молоке 150/180; Булка с маслом 30/5
Обед	Суп гороховый 150/200; Рыба под овощами 50/70; Пюре картофельные 130/150; Компот из с/фруктов 150/180; Хлеб 30.0
полдник	Соk 100/120
ужин	Голубцы ленивые 150/220. Чай с лимоном 150/180; хлеб 20/20