



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ № 29  
Александрова Т.Ф./  
2024 г  
приказ №. 54

Меню на весенне- летний период 2024 год

<b>1-ый день</b> Завтрак	Каша пшеничная мол.150/200; Булка сыр 20/6; 43/7 Коф-ный нап-к на молоке 150/180;
Обед	Суп рыбный 150/200; Жаркое по-домашнему 150/220 Компот из с/ фруктов 150/180; Хлеб 20/30
Полдник	Молоко 130/150; Кондитерские изделия
ужин	Омлет 80/100; Чай с лимоном 150/180; Булка 20/20
<b>2-ый день</b> Завтрак	Каша геркулесовая 150/200; Коф- ный нап-к на молоке 150/180; Булка, масло 20/5; 30/6
Обед	Щи из квашеной капусты 150/200; Суфле из печени 50/70; Макароны 150/180; Компот из с/фр. 150 /180; Хлеб 20/30
Полдник	Сок 130/140;
ужин	Оладьи с повидло 100/130.0; Чай с лимоном 150/180; Фрукты
<b>3-ый день</b> Завтрак	Каша «Дружба» мол. 150/200; Чай 150/180; Булка, масло 20/5; 30/6
Обед	Огурец свежий 20/20; Б-он куриный с яйцом, гренками 150/200; Шницель куриный 50/70; Пюре картофельное 130/150; Напиток из яблок 150/180 Хлеб 20/30
Полдник	Сок 130/140;
ужин	Пудинг творожный со сгущенным молоком 100/10; 130/15 Чай с лимоном 150/180; Хлеб 20/20;
<b>4-ый день</b> Завтрак	Каша манная мол. 150/200; Булка с маслом 20/5; 30/6, Какао на молоке 150/180;
Обед	Суп куриный 150/ 200; Гуляш из говядины 50/70; Греча 130/150; Компот из с/фр. 150/180; Хлеб 20/30
Полдник	Кефир 130/150; Булка 20/20
ужин	Овощи тушеные 150/180; Ватрушка с повидло 70/70; Чай с лимоном 150/180;
<b>5-ый день</b> Завтрак	Вермишель мол. 150/200; Булка 20/30 Коф-ный нап-к на молоке 150/180;
Обед	Борщ со сметаной 150/200; Рыба запеченная с яйцом 50/70; Пюре картофельное 130/150; Компот из с/фруктов 150/180; Хлеб 20/30
Полдник	Напиток 130/150; Кондитерские изделия
ужин	Запеканка творожная со сгущенным молоком 100/10; 130/15; Чай с лимоном 150/180;

<b>6-ый день</b>	Каша рисовая мол. 150/200; Булка с маслом 20/5; 30/6
Завтрак	Коф-ный нап-к на молоке 150/180;
Обед	Рассольник со сметаной 150/200; Тефтели мясные 50/70; макароны 130/150; Соус мо.15/20; Компот из с/фруктов 150/180; Хлеб 20/30
полдник	Сок 130/140
ужин	Рыба под овощами 50/70; Пюре картофельные 130/150; Чай с лимоном 150/180;
<b>7-ый день</b>	Пудинг маннй 150/200;
Завтрак	Коф-ный нап-к на молоке 150/180 Булка, масло 20/5; 30/6;
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной 200.0; Ежики в соусе 90/110.0; Икра свекольная 70/90.0; Напиток из яблок 150/180.0; Хлеб 20/30;
Полдник	Молоко 130/150; Кондитерские изделия
ужин	Блины с маслом, сахаром 100/130; Чай с лимоном 150/180; Фрукты
<b>8-ый день</b>	Каша геркулесовая 150.0/200.0; Какао на молоке 150/180;
Завтрак	Булка, масло 20/5; 30/6
Обед	Помидор 30/30; Суп картофельный с курой 150/200; Кура тушеная в соусе 50/70; Греча 130/150; Компот из с/фруктов 150/180; Хлеб 20/30
Полдник	Сок 130/140
ужин	Сырники творожные со сгущенным молоком 100/130 Чай с лимоном 150/180;
<b>9-ый день</b>	Каша пшенная 150/200; Булка, масло 20/6; 30/8;
Завтрак	Коф-ный нап-к на молоке 150/180
Обед	Свекольник со сметаной 150/200; Плов с курой 150/220; Компот из с/фр. 150/180; Хлеб 20/30
Полдник	Ряженка 130.0/150.0 Булка 20.0/20.0
ужин	Рагу овощное 150/220; Сдоба домашняя 60/60; Чай с лимоном 150/180 Хлеб 20/20
<b>10 день</b>	Суфле яичное 90/130; Коф-ный нап - к на молоке 150/180;
Завтрак	Булка сыр 30/5; 40/6
Обед	Суп гороховый 150/200; Биточки рыбные 50/70; Пюре картофельные 130/150; Компот из с/фруктов 150/180; Хлеб 20/30
полдник	Напиток 130/150; Кондитерские изделия
ужин	Голубцы ленивые 150.0/220.0; Чай с лимоном 150/180