

МЕНЮ



06.12.2024

С 1.5 до 3-х лет

Завтрак

Вермишель мол. 150.0
Булка с маслом 30.0/5.0
Чай 150.0

Обед

Суп гороховый 150.0
Рыба, запеченная в яйце 50.0
Пюре картофельное 130.0
Кисель 150.0
Хлеб 30.0

Полдник

Кефир 130.0

Ужин

Голубцы ленивые 150.0
Чай 150.0
Белки 47.39; Жиры 64.35
Углеводы 122.24
Калорийность 1128.07

С 3 до 7 лет

Завтрак

Вермишель мол. 200.0
Булка с маслом 30.0/5.0
Чай 180.0

Обед

Суп гороховый 200.0
Рыба, запеченная в яйце 70.0
Пюре картофельное 150.0
Кисель 180.0
Хлеб 30.0

Полдник

Кефир 150.0

Ужин

Голубцы ленивые 220.0
Чай 180.0
Белки 63.74; Жиры 45.38
Углеводы 210.27
Калорийность 1515.92

