

# МЕНЮ



09.12.2024

## С 1.5 до 3-х лет

### Завтрак

Каша геркулесовая 150.0  
Булка с повидло 30.0/5.0  
Чай 150.0

### Обед

Рассольник 150.0  
Рагу овощное с сосисками 150.0  
Компот из с/фруктов 150.0  
Хлеб

### Полдник

Напиток из с/фруктов 150.0

### Ужин

Оладьи с повидло 100.0  
Чай 150.0  
Банан  
Белки 28.8; Жиры 39.11  
Углеводы 192.75  
Калорийность 1233.88

## С 3 до 7 лет

### Завтрак

Каша геркулесовая 200.0  
Булка с повидло 30.0/5.0  
Чай 180.0

### Обед

Рассольник 200.0  
Рагу овощное с сосисками 220.0  
Компот из с/фруктов 180.0  
Хлеб

### Полдник

Напиток из с/фруктов 180.0

### Ужин

Оладьи с повидло 130.0  
Чай 180.0  
Банан  
Белки 41.31; Жиры 51.33  
Углеводы 241.05  
Калорийность 1553.66

