

# МЕНЮ



**12.12.2024**

## **С 1.5 до 3- х лет**

### **Завтрак**

Каша геркулесовая 150.0

Булка с повидло 30.0/5.0

Чай 150.0

### **Обед**

Суп картофельный 150.0

Ежики в соусе – Икра  
свекольная 150.0

Компот из с/ фруктов 150.0

Хлеб

### **Полдник**

Напиток из сух. фруктов 150.0

### **Ужин**

Капуста тушеная 130.0

Булочка домашняя

Чай 150.0

Хлеб

**Белки 28.8; Жиры 39.11**

**Углеводы 192.75**

**Калорийность 1233.88**

## **С 3 до 7 лет**

### **Завтрак**

Каша геркулесовая 200.0

Булка с повидло 30.0/5.0

Чай 180.0

### **Обед**

Суп картофельный 200.0

Ежики в соусе - Икра  
свекольная 220.0

Компот из с/ фруктов 180.0

Хлеб

### **Полдник**

Напиток из сух. фруктов 180.0

### **Ужин**

Капуста тушеная 150.0

Булочка домашняя

Чай 180.0

Хлеб

**Белки 41.31; Жиры 51.33**

**Углеводы 241.05**

**Калорийность 1553.66**

