

# МЕНЮ



13.12.2024

## С 1.5 до 3-х лет

### Завтрак

Каша манная мол. 150.0  
Булка с повидло 30.0/5.0  
Чай 150.0

### Обед

Суп гороховый 150.0  
Рыба под овощами 50.0  
Пюре 130.0  
Компот из с/фр. 150.0  
Хлеб

### Полдник

Напиток из сух. фруктов 150.0

### Ужин

Запеканка творожная  
С повидло 100.0  
Чай 150.0  
Белки 65.81; Жиры 36.62  
Углеводы 123.1  
Калорийность 1269.52

## С 3 до 7 лет

### Завтрак

Каша манная мол. 200.0  
Булка с маслом 30.0/5.0  
Чай 180.0

### Обед

Суп гороховый 150.0  
Рыба под овощами 70.0  
Пюре 150.0  
Компот из с/фр. 180.0  
Хлеб

### Полдник

Напиток из сух. фруктов 180.0

### Ужин

Запеканка творожная  
С повидло 130.0  
Чай 180.0  
Белки 81.43; Жиры 52.33  
Углеводы 227.76  
Калорийность 1592.85

