

МЕНЮ



27.11.2024

С 1.5 до 3-х лет

Завтрак

Каша пшеничная мол. 150.0

Булка с маслом 20.0/5.0

Какао на молоке 150.0

Обед

Б- он куриный с яйцом,
гречками 150.0

Кура тушеная 50.0

Греча 130.0

Компот из с/фр. 150.0

Помидор

Хлеб

Полдник

Ряженка 130.0

Ужин

Пудинг творожный

С повидло 100.0

Чай с лимоном 150.0

Белки 65.81; Жиры 36.62

Углеводы 123.1

Калорийность 1269.52

С 3 до 7 лет

Завтрак

Каша пшеничная мол. 200.0

Булка с маслом 30.0/5.0

Какао на молоке 180.0

Обед

Б - он куриный с яйцом,
гречками 150.0

Кура тушеная 70.0

Греча 150.0

Компот из с/фр. 180.0

Помидор

Хлеб

Полдник

Ряженка 130.0

Ужин

Пудинг творожный

С повидло 130.0

Чай с лимоном 180.0

Белки 81.43; Жиры 52.33

Углеводы 227.76

Калорийность 1592.85

