

# МЕНЮ



29.11.2024

## С 1.5 до 3-х лет

### Завтрак

Каша манная 150.0  
Булка с маслом 20.0/5.0  
Кофейный нап- к 150.0

### Обед

Щи с квашенной капусты 150.0  
Котлета куриная 50.0  
Макароны 130.0  
Компот из с/фруктов 150.0  
Хлеб 30.0

### Полдник

Сок 100.0

### Ужин

Запеканка творожная 100.0  
Чай с лимоном 150.0  
**Белки 52.52; Жиры 41.02**  
**Углеводы 165.31**  
**Калорийность 1271.17**

## С 3 до 7 лет

### Завтрак

Каша манная 200.0  
Булка с маслом 30.0/6.0  
Кофейный нап- к 180.0

### Обед

Щи с квашенной капусты 200.0  
Котлета куриная 70.0  
Макароны 150.0  
Компот из с/фруктов 180.0  
Хлеб 30.0

### Полдник

Сок 100.0

### Ужин

Запеканка творожная 130.0  
Чай с лимоном 180.0  
**Белки 68.36; Жиры 51.2**  
**Углеводы 212.42**  
**Калорийность 1639.07**

