

МЕНЮ



29.11.2024

С 1.5 до 3-х лет

Завтрак

Каша манная 150.0
Булка с маслом 20.0/5.0
Кофейный нап- к 150.0

Обед

Щи с квашенной капусты 150.0
Котлета куриная 50.0
Макароны 130.0
Компот из с/фруктов 150.0
Хлеб 30.0

Полдник

Сок 100.0

Ужин

Запеканка творожная 100.0
Чай с лимоном 150.0
Белки 52.52; Жиры 41.02
Углеводы 165.31
Калорийность 1271.17

С 3 до 7 лет

Завтрак

Каша манная 200.0
Булка с маслом 30.0/6.0
Кофейный нап- к 180.0

Обед

Щи с квашенной капусты 200.0
Котлета куриная 70.0
Макароны 150.0
Компот из с/фруктов 180.0
Хлеб 30.0

Полдник

Сок 100.0

Ужин

Запеканка творожная 130.0
Чай с лимоном 180.0
Белки 68.36; Жиры 51.2
Углеводы 212.42
Калорийность 1639.07

