# Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №29» Кировский район п. Приладожский



### **Цель:** формирование культуры здоровья воспитанников:

- увеличение индекса здоровья,
- уменьшение количества часто и длительно болеющих воспитанников,
- Обеспечение положительной динамики физической подготовленности

# Основные задачи психолого-педагогической работы:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- Развитие физический качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации).
- Накопление и обогащение двигательного опыта детей(овладение основными движениями).
- Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.







### Без лыж зимой никак не обойтись!





## Создаём условия вместе с детьми и сами набираемся здоровья!





# Летом у нас на площадках – просто райский уголок!











### Наши спортивные площадки





### Будем в армии служить!





### Сильные, ловкие, смелые...















### Наш зал – наша гордость!

- Его площадь 110 квадратных метров.
- Имеется самое разнообразное оборудование







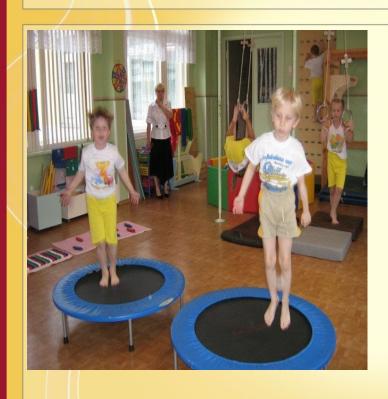
### Стенка Коркина

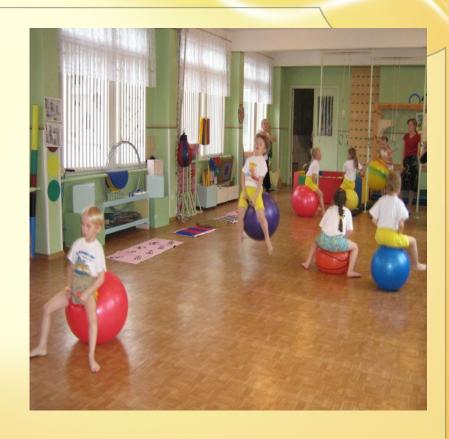




### Батуты

### фитболы





# Своими руками могу сделать всё что угодно!





### В наш зал ходят все –

### от мала до велика







Как изменилась действительность, окружающая детей. На смену увлекательным дворовым играм пришли не менее увлекательные компьютерные. Всё чаще можно встретить во дворе скучающих, равнодушных к спортивным и подвижным играм, слабых и неумелых мальчишек и девчонок.



Мало, очень мало двигаются дети! А для ребёнка потеря в движениях — это потеря в здоровье, знаниях, развитии. Ведущая роль в качестве оздоровительных программ принадлежит циклическим упражнениям, обеспечивающим развитие аэробных возможностей и общей выносливости детей.



# Что же такое степ – аэробика?





















#### Неразлучные друзья – взрослые и дети





#### Кто сильнее?



## Число пропущенных дней по болезни на одного ребёнка:

- 2013 год 9,8
- 2014 год 9,2
- 2015 год 8,8
- по району 14,6

#### Здоровьесберегающие технологии

Из 38 учреждений:

Кировский район МБДОУ№29:

Антропометрические данные и группа здоровья – 8 место Физическая подготовка – 1 место

#### Лечебно-оздоровительная работа.

- Полоскание полости рта раствором морской соли;
- Контрастные воздушные ванны;
- Обливание кистей рук водой контрастных температур,
- Босоножье;
- Кислородный коктейль;
- Коррегирующая и адаптационные гимнастики;
- Дыхательная гимнастика;
- Профилактика близорукости у детей гимнастика для глаз.

### Коктейли любят все!





## Участвуем в конкурсах



## Олимпийские звёздочки



Победитель в многоборье - Худяков Вова

# Если не творчески, то зачем?

