

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №29»**

**Кировский район
п. Приладожский**



Цель: формирование культуры здоровья воспитанников:

- увеличение индекса здоровья,
- уменьшение количества часто и длительно болеющих воспитанников,
- Обеспечение положительной динамики физической подготовленности

Основные задачи психолого-педагогической работы:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации).
- Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
- Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.







Без лыж зимой никак не обойтись!



Создаём условия вместе с детьми и сами
набираемся здоровья!



Летом у нас на площадках – просто райский уголок!











Наши спортивные площадки



Будем в армии служить!



Сильные, ловкие, смелые...











Наш зал – наша гордость!

- Его площадь – 110 квадратных метров.
- Имеется самое разнообразное оборудование





Стенка Коркина



Батуты



фитболы



Своими руками могу сделать всё
что угодно!



В наш зал ходят все –

от мала до велика





- Как изменилась действительность, окружающая детей. На смену увлекательным дворовым играм пришли не менее увлекательные – компьютерные. Всё чаще можно встретить во дворе скучающих, равнодушных к спортивным и подвижным играм, слабых и неумелых мальчишек и девчонок.



Мало, очень мало двигаются дети!
А для ребёнка потеря в движениях – это
потеря в здоровье, знаниях, развитии.



Ведущая роль в качестве оздоровительных программ принадлежит циклическим упражнениям, обеспечивающим развитие аэробных возможностей и общей выносливости детей.



Что же такое степ – аэробика?























Неразлучные друзья – взрослые и дети





Кто сильнее?



Число пропущенных дней по
болезни на одного ребёнка:

- **2013 год - 9,8**
- **2014 год – 9,2**
- **2015 год – 8,8**
- **по району – 14,6**

Здоровьесберегающие технологии

Из 38 учреждений:

Кировский район МБДОУ №29:

Антропометрические данные и группа здоровья – 8 место

Физическая подготовка – 1 место

Лечебно-оздоровительная работа.

- Полоскание полости рта раствором морской соли;
- Контрастные воздушные ванны;
- Обливание кистей рук водой контрастных температур,
- Босоножье;
- Кислородный коктейль;
- Корректирующая и адаптационные гимнастики;
- Дыхательная гимнастика;
- Профилактика близорукости у детей – гимнастика для глаз.

Коктейли любят все!



Участвуем в конкурсах



Олимпийские звёздочки



Победитель в
многоборье -
Худяков Вова

Если не творчески, то зачем?

