



Приложение 6  
 Утверждено:  
 Заведующий МКДОУ №29  
 О.В. Агаева/

Приказ №37 от 30.08.2024

**Режим дня  
 холодное время года на 2024-25 учебный год**

Режимные моменты	Организация жизни и воспитания детей	Гр. раннего возр. с1.6-3х	2я младшая с3-4лет	Средняя гр. с 4-5 лет.	Старшая гр. (лог) 5-6 лет	Подгот. Логоп. 6-7 лет	Разновозр. 7го.вида 5-7 лет
Прием детей	Осмотр детей, игры – настольные, в уголках самостоятельного творчества, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	Использование комплексов утренней гимнастики разной направленности в соответствии с группами здоровья. Логоритмика	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.25	8.20 – 8.30	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Обучение культурно-гигиеническим навыкам, правилам культуры поведения за столом. Работа с дежурными. Формирование представлений о продуктах питания, их пользе. Самостоятельная деятельность.	8.00 – 8.20 8.20 – 8.50	8.00 – 8.20 8.20 – 8.50	8.10 – 8.35 8.35-8.50	8.25-8.45 8.45-9.00	8.30-8.50 8.50-9.00	8.25-8.50
Организованная образовательная деятельность по реализации задач образовательных областей ФГОС	Деятельность организуется по подгруппам в группе, изостудии, в кабинетах логопеда и дефектолога. Перерыв между занятиями 10 мин.	8.50 - 9.30	8.50 - 9.30	8.50 – 9.40	9.00-10.50	9.00-10.50	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения в природе, труд: уборка участка, уход за растениями. Подвижные игры. Игры сюжетно-ролевого характера, беседы с детьми, индивидуальная работа. Физкультурные занятия.	9.30 - 11.20	9.30 - 11.20	9.40 - 11.40	10.50 – 12.15	10.50 – 12.30	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки	Учим самостоятельно раздеваться и правильно убирать одежду в шкафчики. Формирование культурно-гигиенических навыков во время умывания.	11.20-11.40	11.25 - 11.45	11.40 - 12.00	12.15-12.35	12.30-12.50	12.20-12.40

<b>Подготовка к обеду, обед</b>	. Формирование культурно-гигиенических навыков во время приема пищи. Формирование представлений о вкусной и здоровой еде.	<b>11.50 - 12.20</b>	<b>12.00 - 12.25</b>	<b>12.00 - 12.30</b>	<b>12.35 - 12.55</b>	<b>12.50 - 13.15</b>	<b>12.40 - 13.00</b>
<b>Дневной сон</b>	Подготовка ко сну: формирование культурно-гигиенических навыков, полоскание рта, закрепление последовательности раздевания. Воспитание правил поведения в спальном комнате.	<b>12.20 – 15.00</b>	<b>12.25 – 15.00</b>	<b>12.30 - 15.00</b>	<b>12.55- 15.00</b>	<b>13.15- 15.00</b>	<b>13.00- 15.00</b>
<b>Подъем после сна, полдник</b>	Воздушные ванны, водные и гигиенические процедуры, закаливание, ходьба по массажным дорожкам, гимнастика после сна.	<b>15.00 – 15.30</b>	<b>15.00 – 15.30</b>	<b>15.00 – 15.30</b>	<b>15.00 – 15.20</b>	<b>15.00 – 15.20</b>	<b>15.00 – 15.20</b>
<b>Игровая и художественная деятельность детей</b>	Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Досуги, музыкальные праздники, спектакли. Занятия.	<b>15.30 - 16.35</b>	<b>15.30 - 16.40</b>	<b>15.30 - 16.45</b>	<b>15.20- 16.50</b>	<b>15.20- 16.55</b>	<b>15.20- 16.50</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	Воспитание культурно-гигиенических навыков, культуры поведения за столом, работа с дежурными.	<b>16.35 - 16.55</b>	<b>16.40- 17.00</b>	<b>16.45 – 17.05</b>	<b>16.50- 17.10</b>	<b>16.55- 17.15</b>	<b>16.50 - 17.10</b>
<b>Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой</b>	Совместная деятельность с детьми, игры, беседы с родителями.	<b>16.55 – 19.00</b>	<b>17.00 – 19.00</b>	<b>17.05 - 19.00</b>	<b>17.10- 19.00</b>	<b>17.15- 19.00</b>	<b>17.10- 19.00</b>