



Приложение 5
УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим МКДОУ №29
Ю.В. Агаева
пр. № 29 от 22.08.2024

Режим дня
холодное время года на 2025 -26 учебный год

Режимные моменты	Организация жизни и воспитания детей	Гр. раннего возр. с 1.6-3х	Смешанная 2я младшая - с 3-4 лет Средняя гр. с 4-5 лет.	Старшая гр. (лог) 5-6 лет	Подгот. Логоп. 6-7 лет	Разновозр. 7го.вида 5-7 лет
Прием детей	Осмотр детей, игры – настольные, в уголках самостоятельного творчества, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	Использование комплексов утренней гимнастики разной направленности в соответствии с группами здоровья. Логоритмика	7.50-8.00	7.50-8.00	8.10-8.25	8.20-8.30	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	Обучение культурно-гигиеническим навыкам, правилам культуры поведения за столом. Работа с дежурными. Формирование представлений о продуктах питания, их пользе. Самостоятельная деятельность.	8.00-8.20 8.20-8.50	8.00-8.20 8.20-8.50	8.25-8.45 8.45-9.00	8.30-8.50 8.50-9.00	8.25-8.50
Организованная образовательная деятельность по реализации задач образовательных областей ФГОС	Деятельность организуется по подгруппам в группе, изостудии, в кабинетах логопеда и дефектолога. Перерыв между занятиями 10 мин.	8.50-9.30	8.50-9.30	9.00-10.50	9.00-10.50	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения в природе, труд: уборка участка, уход за растениями. Подвижные игры. Игры сюжетно-ролевого характера, беседы с детьми, индивидуальная работа. Физкультурные занятия.	9.30-11.20	9.30-11.20	10.50-12.15	10.50-12.30	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	Учим самостоятельно раздеваться и правильно убирать одежду в шкафчики. Формирование культурно-гигиенических навыков во время умывания.	11.20-11.40	11.25-11.45	12.15-12.35	12.30-12.50	12.20-12.40

Подготовка к обеду, обед	. Формирование культурно-гигиенических навыков во время приема пищи. Формирование представлений о вкусовой и здоровой еде.	11.50 - 12.20	12.00 - 12.25	12.00 - 12.30	12.35 - 12.55	12.50 - 13.15	12.40 - 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: формирование культурно-гигиенических навыков, иголосание рта, закрепление последовательности раздевания. Воспитание правил поведения в спальной комнате.	12.20 - 15.00	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00	12.55 - 15.00	13.15 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем после сна, полдник	Воздушные ванны, водные и-гигиенические процедуры, закаливание, ходьба по массажным дорожкам, гимнастика после сна.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Игровая и художественная деятельность детей	Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Досуги, музыкальные праздники, спектакли. Занятия.	15.30 - 16.35	15.30 - 16.40	15.30 - 16.45	15.20 - 16.50	15.20 - 16.55	15.20 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин	Воспитание культурно-гигиенических навыков, культуры поведения за столом, работа с дежурными.	16.35 - 16.55	16.40 - 17.00	16.45 - 17.05	16.50 - 17.10	16.55 - 17.15	16.50 - 17.10
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	Совместная деятельность с детьми, игры, беседы с родителями.	16.55 - 19.00	17.00 - 19.00	17.05 - 19.00	17.10 - 19.00	17.15 - 19.00	17.10 - 19.00