

# МЕНЮ

20.11.2024

С 1.5 до 3-х лет

### Завтрак

Каша геркулесовая мол. 150.0

Булка с маслом 20.0/5.0

Какао на молоке 150.0

### Обед

Суп рыбный 150.0

Шницель куриный 50.0

Греча 130.0

Компот из с/фруктов 150.0

Хлеб 30.0

### Полдник

Ряженка 130. Булка 20.0

### Ужин

Помидор/огурец

Овощи тушеные 150.0

Чай с лимоном 150.0

Хлеб 20.0

Белки 51.7; Жиры 54.6

Углеводы 163.54

Калорийность 1281.15

С 3 до 7 лет

### Завтрак

Каша геркулесовая мол. 200.0

Булка с маслом 30.0/6.0

Какао на молоке 180.0

### Обед

Суп рыбный 150.0

Шницель куриный 70.0

Греча 150.0

Компот из с/фруктов 180.0

Хлеб 30.0

### Полдник

Ряженка 130.0 Булка 20.0

### Ужин

Помидор/огурец

Овощи тушеные 220.0

Чай с лимоном 180.0

Хлеб 20.0

Белки 70.07; Жиры 69.28

Углеводы 218.14

Калорийность 1404.22

